

# Barriers and Suggested Facilitators to the Implementation of Best Practice: An Integrative Review

Suhair H. Al Ghabeesh

Faculty of Nursing, Al-Zaytoonah University, Amman, Jordan

Email: [suhair\\_alghabeesh@yahoo.com](mailto:suhair_alghabeesh@yahoo.com)

## Abstract

It is well known that the incorporation of research findings into practice leads to less costs of health care, more personal productivity, longer and healthier lives for patients, and also will decrease pain and suffering of patients. Thus, the aim of this integrative review was to identify the barriers and facilitators of research utilization among the world and the best strategies used to overcome the barriers. A literature search was conducted by viewing relevant studies via computerized searching through EBSCO, Medline, Science Direct, Pub Med, Ovid, and Arabic Journals research databases. The number of reviewed studies was 192 and all of them in English, no studies in Arabic. Only 26 of them were selected based on inclusion criteria. Twenty six studies were included, with most using a cross-sectional survey design. The most identified barriers are lack of time, inadequate facilities and resources to implement new ideas, no enough authority to implement new ideas, lack of administrative support and others, while the most identified suggested that facilitators are improving the scientific knowledge of nurses and support from unit managers. The majority of these studies used Barriers scale which is not a standardized tool. However, there is a big gap between real situation and the identified evidences resulted from researches.

المعيقات والعوامل المسهلة المقترحة في تطبيق افضل الممارسات : مراجعة حثيثة

## ملخص

من المعروف أن إدماج نتائج البحوث إلى الممارسة يؤدي إلى أقل تكاليف الرعاية الصحية والإنتاجية للفرد وأكثر وأطول حياة صحية للمرضى، وسيقل أيضا آلام ومعاناة المرضى. وهكذا، كان الهدف من هذا الاستعراض التكاملي لتحديد المعوقات والعوامل المسهلة المقترحة في تطبيق افضل الممارسات الناتجة من استخدام البحوث بين العالم وأفضل الاستراتيجيات المستخدمة للتغلب على المعوقات. وأجري البحث من خلال عرض الدراسات ذات الصلة عبر البحث المحوسب من خلال Medline, Science Direct, Pub Med, Ovid, EBSCO والبحوث في قواعد بيانات المجالات العربية. وكان عدد من الدراسات التي تمت مراجعتها 192 وجميعهم في اللغة الإنجليزية، لا توجد دراسات بالعربية. وقد تم اختيار 26 منهم على أساس معايير الاشتمال. أدرجت الستة والعشرين دراسه، مع معظم باستخدام تصميم المسح مستعرضة. الحواجز التي تم تحديدها هي الأكثر عدم وجود الوقت والتسهيلات وعدم كفاية الموارد لتنفيذ أفكار جديدة، لا السلطة الكافية لتنفيذ أفكار جديدة، والافتقار إلى الدعم الإداري وغيرها، في حين اقترح معظم المحددة أن الميسرين على تحسين المعرفة العلمية من الممرضات والدعم من مديري الوحدات. غالبية هذه الدراسات استخدمت الحواجز مقياس وهي ليست أداة موحدة. ومع ذلك، هناك فجوة كبيرة بين الوضع الحقيقي والأدلة التي تم تحديدها نتج عن الأبحاث.